



SPORTSCHULE GRÖGER BAYREUTH BUDO AKADEMIE BAYREUTH

39 Jahre Inge Dojo

mit Wolfgang Gröger Soke GOS / Bujinkan Budo Taijutsu / Ninjutsu 15.Dan (Japan)
Mitglied der IAWO e. V.

Anfängerkurse

SELBSTVERTEIDIGUNG IM ALLTAG

- die perfekte Selbstverteidigung der Ninja und Samurai
- einfach und wirkungsvoll
- für alle ab 12 Jahre
- jeden Montag und Mittwoch von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

KINDERTRAINING – Little Ninjas

- Balance, Timing, Intuition, Fallen, Geschicklichkeit, altersgerechte Selbstverteidigung, Prävention
- Sicherheitstraining
- von 3 bis 6 und 6 bis 12 Jahren
- jeden Sonntag von 10 Uhr bis 11 Uhr



ALLGEMEINES

- **Info/ Anmeldung:** In der Schule zu den Trainingszeiten oder
 - Sportschule.Groeger@goshinjutsu.de oder tagsüber:
 - ☎ 0921 64906 oder ☎ 0171 7082295
- kostenloses Probetraining gemäß Trainingsplan
- Unterricht mit lizenzierten Trainern
- kein Leistungszwang!
- **Ort:** Reservistenheim (I.OG), Mozartstr. 16, 95448 Bayreuth

